



A — Z

— □ ×

**TINDER**

LE  
**DICTIONNAIRE  
DES RENCONTRES**

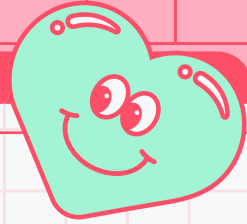
Version française

— □ ×

Les rencontres façon Gen Z ————— Le dictionnaire des rencontres Tinder



 **tinder**<sup>®</sup>



**Chaque génération a son propre langage. Les vieilles expressions sont remises au goût du jour et la communication évolue pour s'adapter à une autre époque.**

**Aujourd'hui, il existe tant de façons d'échanger et de communiquer que de nouveaux mots, avec les définitions qui s'y rapportent, sont nés... surtout dans le domaine des rencontres !**

**Grâce au dictionnaire des rencontres Tinder, apprends à décrypter le langage Gen Z pour être sûr·e de tout comprendre ! Les principales expressions y sont expliquées.**

**Un-e allié-e** Quelqu'un qui soutient les personnes issues de groupes marginalisés et opprimés 🧡

« C'est un-e allié-e. Je lui fais confiance. »

**Un beige flag** Signe qui laisse présager une certaine incompatibilité, généralement chez les personnes ennuyeuses, sans personnalité.

« Dès que j'ai lu "Carpe Diem" dans sa bio, ça a été un beige flag direct'. »

**Le benching** Anglicisme qui vient de l'expression « bench », ou « banc de touche » en français, et qui signifie garder une personne sous le coude, sans vouloir la rencontrer. Généralement, la personne parle avec toi, mais met du temps à répondre et ne propose aucun rendez-vous 🏠

« Soit il-elle est occupé-e h24, soit il-elle me met de côté. »

**Bon-ne à marier** Personne avec qui tu te vois t'engager dans une relation sérieuse.

« Il-elle cuisine tellement bien qu'il-elle est bon-ne à marier. »

**Le breadcrumbing** Forme de flirt dans laquelle la personne fait peu d'efforts. Les messages et les signes montrent un intérêt potentiel, sans qu'il y ait une réelle intention de rencontrer l'autre. Le breadcrumbing consiste à garder l'intérêt de la personne, sans pour autant chercher à avancer dans la relation.

« Ça fait des mois qu'il-elle like mes stories Insta. J'aimerais bien qu'on passe aux choses sérieuses et qu'il-elle m'invite à sortir. »

**Le catfishing** Le fait d'utiliser une fausse identité en ligne et de séduire la personne en créant une relation romantique ou émotionnelle 🐱

« Son profil est fake. Je me suis fait avoir. »

**Un coup d'un soir** Le fait d'avoir une relation sexuelle avec un-e inconnu-e sans donner suite 🌙

« Ce coup d'un soir était incroyable. »

**Un couple goal** Objectif(s) qu'un couple vise dans le but d'atteindre son idéal.

« Tu les as vus ensemble ? Ils sont trop mignons, c'est vraiment un couple goal. »



Des rencontres en toute sécurité?  
CONSULTE NOTRE GUIDE

**Le cricketing** Technique qui consiste à ne pas montrer son intérêt dans une relation et à se faire désirer, parfois par peur d'être trop enjoué-e.

« - Pourquoi il-elle m'écrit pas ? Le date s'est pourtant bien passé. »  
« - Peut-être pour se **faire désirer**. »

**Un crush** Personne que tu kiffes grave 😍

« J'ai un nouveau **crush**. »



**La cuñg season** Quand, arrivée la saison automne/hiver, tout le monde se met en couple, alors tu baisses tes standards pour être toi aussi avec quelqu'un.

« - T'es célibataire ? »  
« - Plus pour longtemps, c'est **la cuñg season**. »

**Le cushioning** Terme anglais qui désigne le fait de garder plusieurs plans de secours (une sorte de filet de sécurité) au cas où la relation ne durerait pas ☹️

« - Je comprends pas pourquoi il-elle répond toujours quand il-elle appelle. »  
« - C'est son **plan B** ? »

**Un dealbreaker** Quelque chose qui peut être à l'origine d'une rupture.

« Je l'aimais bien, mais le fait qu'il-elle fume, c'est un **dealbreaker** pour moi. »

**Une dick pic** Photo d'un pénis, très souvent non demandée, envoyée par message (il est impossible d'en envoyer sur Tinder).

« Je comprends pas le délire d'envoyer des **dick pics**. »



**Un disketteur** Personne qui te balance des disquettes pour tenter une approche 😏

« Ses **disquettes** m'ont fait rire. »

**Éclaté** Nul.

« - Comment s'est passé ton date ? »  
« - C'était **éclaté**. On n'a parlé que de son boulot. »

**L'éco-dumping** Le fait de larguer quelqu'un à cause de son manque d'engagement dans la cause environnementale.

« Je l'ai largué-e parce qu'il-elle était **éco-sceptique**. »

**En scred** Expression qui veut dire faire les choses discrètement, en cachette.

« Il-elle a organisé un dîner en scred. »



**Être connecté·e** Être en phase avec l'autre et se sentir super à l'aise.

« Le date tuait ! On était tellement connecté-es. »

**Être fini·e, terminé·e** Cesser quelque chose ou d'être avec quelqu'un ✓

« Les fans d'équitation, c'est fini pour moi. »

**Être le héros, l'héroïne de sa vie** Expression désignant le fait de vouloir vivre ta vie à fond, de penser à toi et de ne pas perdre ton temps avec des gens qui n'atteignent pas tes standards.

« Tu es le héros ou l'héroïne de ta vie. »

**Faire le canard ou être un canard** Une personne très (trop ?) romantique, qui répond toujours aux moindres demandes de sa-son partenaire 🐥

« Ça fait 3 semaines d'affilée qu'il rate l'entraînement pour sortir avec sa copine. C'est un vrai canard. »

**Faire un break** Faire une pause dans la relation 🛑

« Je ne supportais plus son addiction aux jeux vidéo, donc j'ai décidé de faire un break. »

**Un·e fan d'astrologie** Comme son nom l'indique, il s'agit d'une personne qui ne jure que par l'astrologie 🌌

« C'est trop un·e fan d'astrologie. Sa première question c'était de savoir de quel signe j'étais. »

**Flex** Le fait de se vanter de ce qu'on sait faire ou de ce qu'on possède 🦄

« Il-elle flex avec son sac à main de luxe. »

**Un f\*ckboy** Terme désignant un homme qui enchaîne les conquêtes.

« Quel f\*ckboy, ce mec ! »



**Le gaslighting** Manipulation psychologique qui consiste à remettre en question son propre raisonnement et ses capacités.

« – Dès que je lui parlais de rupture, il-elle disait que c'était moi qui avais toujours voulu rester. »

« – Mais c'est du gaslighting, ça ! »



**GF / BF** Termes anglais désignant girlfriend et boyfriend 💖

« Ça te va si j'amène mon **BF** ? »

**Le ghosting** Pratique qui consiste à arrêter soudainement tout contact, sans aucune raison apparente, et disparaître.

« Après ça, il-elle m'a **ghosté-e**. »

**Glisser dans les DM** Une technique de flirt qui consiste à passer par les messages privés des réseaux sociaux 📩

« Il-elle s'est **glissé-e dans mes DM** et c'est comme ça que tout a commencé. »

**Une go, meuf** Terme familier désignant la petite amie de quelqu'un.

« – Et ton-ta pote ? »  
« – Il-elle est allé-e voir sa **go**. »

**Grave** Mot exprimant l'intensité, comme vachement, fortement, beaucoup.

« L'organisation, c'est **grave attirant**. »

**Un green dating** Quand tu décides de dater des personnes qui partagent les mêmes valeurs que toi, surtout en matière d'écologie.

« Je préfère avoir des **green datings**. »

**Un green flag** Un signe positif qui indique que t'as trouvé une bonne personne.

« Il-elle adore les chiens ! Ça fait un **green flag** de plus. »



**Le haunting** Le fait de continuer à interagir sur les réseaux sociaux, en likant ou en commentant du contenu, pour ne pas que l'autre t'oublie 🙋

« C'est quoi ce **haunting** qu'il-elle te fait ? »

**Un interrogatoire** Un date qui tourne à l'interrogatoire car la discussion ne se fait pas naturellement 🗣️

« Ce date était un vrai **interrogatoire**. Plus jamais. »



**Le kittenfishing** *Changer des parties de son corps pour être plus désirable. Contrairement au catfishing, le kittenfishing désigne le fait de mentir sur son apparence physique plutôt que de se créer une autre identité 🐱*

« Maintenant que je l'ai rencontré-e, je vois très bien que c'était du **kittenfishing**. »

— □ ×

**LGBTQIA+** *Abréviation désignant « lesbienne, gay, bi, transgenre, queer, intersexe, asexuel-le » et le « + » renvoie aux autres identités de genre. Cette suite de lettres regroupe toutes les personnes qui ne s'identifient pas à la norme cis et hétéro 🏡🏡🏡🏡🏡*

« Je kiffe que ce soit un-e militant-e **LGBTQIA+**. »

— □ ×

**Malaisant** *Comportement gênant ou étrange d'une personne, qui crée un certain malaise. Une situation peut aussi être malaisante 😬*

« – D'un coup, il-elle s'est mis-e à me lécher la joue, au restaurant. »  
« – Hyper **malaisant**? »

**Mettre un plan** *Annuler des plans, à la dernière minute.*

« J'y crois pas, il-elle m'a encore **mis un plan**. »

**Un-e michto** *Personne vénale et opportuniste seulement intéressée par la situation financière d'une autre.*

« Fais gaffe, c'est un-e **michto**. »

LOVE

## Netflix and chill

Inviter quelqu'un à regarder des films ou des séries, dans un environnement détente, en ayant plus ou moins espoir qu'il y aura des rapprochements 🍷

« Tu préfères un resto ou une soirée **Netflix and chill** ;) ? »

## Nexter

Le fait d'arrêter toute interaction avec la personne et de passer à autre chose 🗨️

« - Tu ne lui parles plus ? »

« - Non, je l'ai **nexté**. »

## La NMC (non-monogamie consensuelle)

Relation dans laquelle les partenaires ne sont pas exclusifs.

« J'ai une relation **non monogame consensuelle**. »

## L'œcialisation sur les réseaux

La première photo de couple postée sur les réseaux.

« J'essaie de trouver le bon moment pour **œcialiser** ma relation sur les réseaux. »

## Pansexuel·le

Personne attirée sexuellement par tout type de personne, indépendamment de leur genre ∞

« Je me fiche de ton genre, je suis **pan**. »



## Une personne non binaire

Personne qui ne s'identifie ni au genre féminin ni au genre masculin 🏳️‍⚧️

« Je me définit comme personne **non binaire** et aimerait qu'on utilise le pronom **iel**. »

## Un plan c\*!l

Personne que tu vois régulièrement uniquement pour faire l'amour.

« - Je pensais que tu sortais avec ton·ta pote de la fac. »

« - Non, c'est mon **plan c\*!l**. »

## Un plan c\*!l secret

Retrouver secrètement une personne pour régulièrement avoir des relations sexuelles 🕵️

« - En vrai, ça fait 3 mois qu'on se voit. »

« - Sérieux ? C'est plutôt long pour un **plan c\*!l secret**. »



## Un plan d'été

Amour de vacances, sans la pression de s'engager dans une relation sérieuse.

« C'était juste un **plan d'été**. On ne va plus se revoir. »

## La présentation des ami·es

Quand tu rencontres ses ami·es.

« T'es chaud de **rencontrer mes ami·es** ce week-end ? »

## Le polyamour

Possibilité d'entretenir plusieurs relations romantiques ou intimes en même temps. Les personnes s'engagent dans une relation, mais ne sont pas exclusives en termes de relation amoureuse ou sexuelle.

« Je ne veux pas avoir une relation longue avec une seule personne, je préfère le **polyamour**. »

## Queer

Terme utilisé par les personnes de la communauté LGBTQIA+ pour contourner les étiquettes sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre. Par exemple, si la personne en question ne sait pas quelle étiquette lui convient le mieux ou si elle souhaite les rejeter.

« Mon frère m'a dit qu'il était **queer**. »

## Un·e radin·e des messages

Personne qui écrit des messages de manière très concise et parfois froide. Elle n'utilise, par exemple, pas d'émoji et ne cherche pas à poursuivre la conversation 🗨️

« Je déteste parler à des **radin·es des messages**. »

## Le recoupling

Se remettre avec son ex.

« Tu t'es remis·e avec ? On a déjà dit pas **les ex**. »

## Un red flag

Un signal d'alarme 🚩

« J'ai ignoré tous les **red flags**, mais j'ai fini par me rendre compte qu'il·elle n'était pas féministe. »

## Une relation libre

Relation dans laquelle le couple est d'accord pour coucher avec d'autres personnes.

« On est en **relation libre**, car on cherche de nouvelles expériences. »



## S'arracher

Mot familier pour dire partir.

« Ça faisait qu'une heure que j'étais à la soirée, mais je me suis **arraché-e**. »

## Se tourner autour

Le fait de flirter alors que les deux personnes savent très bien qu'elles se plaisent.

« Ils-elles **se tournent autour** depuis deux semaines maintenant. Ils-elles se plaisent, on les a **cramé-es**. »

## Sextoter

Envoyer des sextos ou des nues 🍑💬

« Tu kiffes **sextoter**, mais moi c'est pas mon truc. »



## Une situationship

Une relation dont les limites ne sont pas clairement définies et se situent entre une histoire sérieuse et le plan c\*! 🍷

« – Vous êtes ensemble ? »

« – Non, on a plutôt une **situationship**. »

## Slay

Tout déchirer, tout réussir.

« T'as **slay** ton date. »

## Le stalking, stalker

Le fait d'espionner quelqu'un sur les réseaux sociaux. Peut être aussi une forme de harcèlement, dans les cas les plus graves.

« Arrête de **stalker ton crush** et propose-lui un date. »



### Le soft launch

Laisser des indices sur les réseaux sociaux pour faire comprendre subtilement qu'on a trouvé quelqu'un.

« Ça fait des mois qu'il-elle fait du **soft launch**. Montre-nous sa tête !  
J'en peux plus de voir son crâne. »

### Sortir

Le fait de traîner avec quelqu'un. L'intention derrière peut être de créer une relation sérieuse ou de s'amuser.

« Hier soir, il-elles sont **sorti-es** ensemble, après la soirée. »

### Le stashing

Le fait d'être en couple avec quelqu'un depuis un certain bout de temps, mais de n'avoir jamais été présenté-e à sa famille et ses proches.

« – Ses parents l'ont invité-e à manger, mais il-elle ne m'a toujours pas  
proposé-e de les rencontrer. »  
« – Je crois qu'il-elle te fait du **stashing**. »

### Sus

Abréviation du mot anglais « suspicious », qui signifie « suspect », initialement utilisé par les gameurs et les gameuses du jeu Among Us 😊

« Je trouve ça **sus** qu'il-elle quitte la pièce à chaque fois qu'on l'appelle sur son tél. »



### Une textationship

Relation essentiellement basée sur l'échange de messages /

« T'as toujours une **textationship** ou vous vous êtes enfin vu-es ? »

### Toxique

Personne ou environnement qui nuit à ton bien-être.

« Il-elle drague sans arrêt devant moi. C'est grave **toxique**. »

## Trans

Abréviation du mot « transgenre », c'est-à-dire que le genre auquel tu t'identifies n'est pas le même que celui de ta naissance. Attention, selon le contexte, ce mot peut être péjoratif ou militant (dans le but de se réapproprier le terme) 🗣️

« Je suis **trans** et j'ai le droit d'être traité-e comme les personnes cisgenres. »

## Un tue-l'amour

Quelque chose qui fait qu'une personne cesse d'aimer ou de désirer une autre.

« Je pensais que je l'aimais, mais sa façon de conduire est **un tue-l'amour**. »

## Un turbo couple

Relation dans laquelle les événements se déroulent très vite, surtout au début, alors qu'ils s'étaient, habituellement, sur plusieurs mois. Parfois, des facteurs extérieurs peuvent en être la cause, comme la pandémie ou une relation à distance 🏹

« – Il-elle a déjà emménagé chez moi. »

« – Déjà ? Vous êtes un **turbo couple** ! »



## Le zombieing

Traduite par technique du mort-vivant, cette pratique consiste à refaire surface des mois après une période de ghosting 🧟

« Ça fait 6 mois qu'on se parle plus et là, il-elle revient en MP. Pourquoi faire du **zombieing** ? »

# LOVE

