

Nouvelle année lunaire, nouvelle énergie : comment aborder les rencontres en 2026 sous le signe du Cheval de feu ?

En 2026, on laisse le passé derrière soi pour prendre un nouvel élan !





Paris - 16 février 2026. Accrochez-vous, l'année du Cheval de feu démarre et elle promet de l'action! Et si les célibataires profitaient de l'énergie de cette nouvelle année lunaire pour avancer avec plus de clarté ? En 2026, les rencontres se font plus assumées : on laisse le passé derrière soi, on exprime davantage ce qu'on veut, et on mise sur la confiance et l'indépendance plutôt que sur la validation des autres. Qu'il s'agisse de laisser « l'énergie de l'ex » derrière soi ou d'être plus clair et plus direct sur ses intentions, le dating en 2026 s'annonce plus confiant.

Devyn Simone, experte en relations chez Tinder, déclare : *« Ce Nouvel An lunaire marque officiellement la fin de l'année du Serpent. Cela veut dire qu'il est temps de laisser l'énergie de l'ex exactement là où elle doit être : dans le passé. Il est temps de se défaire des vieux schémas de dating qui vous maintiennent bloqué-e. Dater l'année du Cheval, c'est avancer avec assurance, être clair-e sur ce que l'on veut et faire confiance à son instinct au lieu de remettre chacune de ses décisions en question. »*

Les conseils de Devyn Simone pour dater avec l'énergie du Cheval cette année :

Alors que beaucoup de célibataires profitent de la nouvelle année pour repartir sur de nouvelles bases, Devyn partage ses conseils pour insuffler une nouvelle énergie dans vos rencontres en 2026.

Garder les yeux tournés vers l'avant : un cheval de course ne regarde pas en arrière... vous non plus. Laissez derrière vous les relations passées, les « situationships » et les « et si » qui vous bloquent. Si vous êtes focalisé-e sur le passé, il n'y aura plus de place pour construire du nouveau.

Clarifiez les choses avant de foncer : être direct-e commence par savoir ce que l'on veut. Prenez le temps de réfléchir à vos valeurs, à vos limites et à ce qui n'est pas négociable pour vous dans une relation. Ça vous aidera à communiquer avec assurance !

Faites confiance à votre instinct : trop réfléchir tue l'élan. Si quelque chose semble juste - ou au contraire pas du tout - faites-vous confiance et gardez le cap.

Assumez pleinement : l'année du Cheval marque un nouvel élan : c'est se soutenir soi-même, respecter ses limites et s'assurer que ses actes correspondent à ses intentions.

« Rappelez-vous : si vous avez l'impression que le dating tourne en rond, c'est probablement le cas - et ce n'est pas le type de comportement qu'on emmène avec nous en 2026, » conclut Devyn Simone.

[À propos de Tinder](#)

Lancé en 2012, Tinder® a révolutionné la façon dont les gens se rencontrent, passant de 1 match à 1 milliard de matchs en seulement deux ans. Cette croissance rapide démontre sa capacité à répondre à un besoin humain fondamental : la connexion réelle. Aujourd'hui, l'application a été téléchargée plus de 630 millions de fois, donnant lieu à plus de 100 milliards de rencontres, au service d'environ 50 millions d'utilisateur-ices par mois dans 190 pays et plus de 45 langues - une échelle inégalée par toute autre application de la catégorie. En 2024, Tinder a remporté quatre Effie Awards pour sa toute première campagne de marque mondiale, « It Starts with a Swipe™ ». Tinder est une marque déposée de Tinder LLC.

<https://fr.tinderpressroom.com/news?item=122671>